

Муниципальное Казенное общеобразовательное учреждение  
"Средняя образовательная школа № 7"

РАССМОТРЕНО  
Педагогический совет  
МКОУ "СОШ №7"  
Маркова Галина  
Станиславовна  
Протокол №4  
от 19.01.2024

УТВЕРЖДЕНО  
Директор школы  
Маркова Галина  
Станиславовна  
Приказ № 19  
от 19.01.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
адаптированной программы  
основного общего образования для обучающихся с РАС  
(вариант 2)  
на 2023 –2024 учебный год

город Ефремов, 2024

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования, включающий план внеурочной деятельности, в том числе, специальных (коррекционных) предметов, курсов в соответствии с Программой коррекционной работы, является основным организационным механизмом реализации АООП ООО обучающихся с РАС. Вариант 2 АООП ООО обучающихся с РАС предполагает пролонгированные сроки освоения обучающимися с РАС основной образовательной программы основного общего образования (6 лет).

Примерный учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план обеспечивает в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации в области образования, возможность обучения на государственных языках субъектов Российской Федерации, а также возможность их изучения, и устанавливают количество занятий, отводимых на их изучение, по классам (годам) обучения.

Примерный учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

*Обязательная (инвариантная) часть примерного учебного плана* определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения; отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение обучающимися важнейших целей основного общего образования с учетом их особых образовательных потребностей; готовность к продолжению образования на последующих уровнях образования, в том числе, профессионального; наиболее полноценное личностное развитие в соответствии с индивидуальными особенностями; формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие, а также интеграцию в социальное окружение, формирование здорового образа жизни.

Образовательная организация самостоятельна в организации образовательного процесса, в выборе деятельности по каждому предмету (проектная деятельность, практические занятия и т. д.).

*Часть примерного учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений*, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с РАС.

Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели. Для реализации АООП ООО обучающихся с РАС рекомендована 5-дневная учебная неделя.

Общий объем аудиторных занятий в случае увеличения сроков обучения на 1 год не может составлять менее **6018** часов за **6 лет обучения**.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

Продолжительность урока на уровне основного общего образования составляет 40 минут.

Формы организации образовательного процесса, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации данного варианта адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования определяет образовательная организация.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с действующими санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях. Максимальное число часов учебной нагрузки в неделю в неделю в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 29, 30 и 32 часа соответственно. Максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа. Пролонгированное обучение (6 год обучения на уровне основного общего образования)

Учебный план образовательной организации составлен в расчете на учебный год.

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, в соответствии с порядком, установленным образовательной организацией. При разработке порядка проведения промежуточной аттестации образовательной организации следует придерживаться рекомендаций Министерства просвещения России и Рособнадзора по основным подходам к формированию графика оценочных процедур.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения: 2 часа – для 5 класса, 2,5 часа – для 6–8 классов, 3,5 часа – для 9–11 классов. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания учащихся каждого класса на уровне основного общего образования.

В учебном плане могут быть также отражены различные формы организации учебных занятий, формы промежуточной аттестации в соответствии с методическими системами и образовательными технологиями, используемыми образовательной организацией (уроки, практикумы, проектные задания, исследовательские модули, тренинги, погружения, самостоятельные и лабораторные работы обучающихся и пр.).

В учебный план АООП ООО обучающихся с РАС, помимо обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, целесообразно включить план, регламентирующий занятия внеурочной деятельности, на которых реализуются мероприятия Программы коррекционной работы для обучающихся с РАС.

План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне основного общего образования (до 1750 часов за пять лет обучения) с учетом интересов обучающихся и возможностей организации, осуществляющей образовательную деятельность. Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС ООО организуется по основным направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное и т. д.).

При организации образовательного процесса на уроках и во внеурочной деятельности реализуется его коррекционно-развивающая направленность в соответствии с особыми образовательными потребностями и индивидуальными особенностями обучающихся с РАС.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, в том числе, на специальные занятия по Программе коррекционной работы АООП ООО обучающихся с РАС, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Содержание занятий внеурочной деятельности должно формироваться также с учетом Рабочей программы воспитания, пожеланий обучающихся с РАС и их родителей (законных представителей), и осуществляться посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, коммуникативные клубы и т.д.

Расписание в образовательной организации строится с учётом изменения уровня работоспособности в течение учебного дня и учебной недели с соблюдением режима ранжирования предметов по степени сложности. Основой для составления расписания являются нормы Санитарно-эпидемиологических требований к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления молодежи, действующих на период реализации АООП ООО обучающихся с РАС. Расписание уроков, обязательных специальных занятий по «Программе коррекционной работы» АООП ООО и занятий внеурочной деятельности являются частью разрабатываемого образовательной организацией индивидуального образовательного маршрута обучающегося с РАС.

Урочные занятия предметной области «Основы духовно-нравственной культуры народов России» могут проводиться как из часов основной части учебного плана, так и из часов части, формируемой участниками образовательных отношений, а также с учетом планов внеурочной деятельности, программы воспитания обучающихся. Вопросы духовно-нравственной культуры народов России могут рассматриваться при изучении учебных предметов других предметных областей (история, литература, обществознание).

<b>Предметы, курсы</b>	<b>Классы</b>	<b>Формы промежуточной аттестации</b>
Русский язык	5–7-е	Диктант с грамматическим заданием (или ВПР)
	8	Контрольная работа (или ВПР)
Русский язык	9	Контрольная работа
Литература	5–6-е	Контрольная работа
	7–9-е	Контрольная работа
Иностранный язык (английский)	5,6,8,9-е	Контрольная работа
Иностранный язык (английский)	7	Контрольная работа (или ВПР)
Математика	5–6-е	Контрольная работа (или ВПР)
Алгебра	7–8-е	Контрольная работа (или ВПР)
Алгебра	9	Контрольная работа
Геометрия	7–9-е	Контрольная работа
Вероятность и статистика	7–9-е	Тест
Информатика	7–9-е	Индивидуальный проект
История	5–8-е	Контрольная работа (или ВПР)
	9-й	Индивидуальный проект
Обществознание	6–8-е	Тест (или ВПР)
	9	Реферат (с защитой)
География	5–8-е	Тест (или ВПР)
География	9	Тест
Физика	7–8-е	Контрольная работа (или ВПР)
Физика	9	Контрольная работа
Химия	8	Контрольная работа (или ВПР)
Химия	9	Контрольная работа
Биология	5–7, 8	Тест (или ВПР)
	9	Тест
ОДНК НР	5–6-й	Письменная проверочная работа
Изобразительное искусство	5–7-е	Тест
Музыка	5–8-е	Тест
Технология	5–9-е	Тест
Физическая культура	5–9-е	Сдача нормативов

Основы безопасности жизнедеятельности	8–9-е	Тест
Русский язык в речевом общении	5-е	Публичное выступление
Традиции и культурное наследие народов России	7-8-е	Проектная работа
Черчение	7–8-е	Графическая работа
Изучаем французский	6–8-е	Контрольная работа

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю							
		5А	5Б	6	7А	7Б	8А	8Б	9
<b>Обязательная часть</b>									
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	6	4	4	3	3	3
	Литература	3	3	3	2	2	2	2	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	5	0	0	0	0	0
	Алгебра	0	0	0	3	3	3	3	3
	Геометрия	0	0	0	2	2	2	2	2
	Вероятность и статистика	0	0	0	1	1	1	1	1
	Информатика	0	0	0	1	1	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	2	2	2.5
	Обществознание	0	0	1	1	1	1	1	1
	География	1	1	1	2	2	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	0	2	2	2	2	3
	Химия	0	0	0	0	0	2	2	2
	Биология	1	1	1	1	1	2	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	0	0	0
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	0
Технология	Технология	2	2	2	2	2	1	1	1
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3	3	2	2	2	2	2	2
	Основы безопасности жизнедеятельности	0	0	0	0	0	1	1	1
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1	1	0	0	0	0	0.5
<b>Итого</b>		<b>28</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>33</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>									
<b>Наименование учебного курса</b>									
Изучаем французский		0	0	1	1	1	1	1	0
Традиции и культурное наследие народов России		0	0	0	0.5	0.5	0.5	0.5	0
Черчение		0	0	0	0.5	0.5	0.5	0.5	0

Русский язык в речевом общении	1	1	0	0	0	0	0	0
Итого	1	1	1	2	2	2	2	0
ИТОГО недельная нагрузка	29	29	30	32	32	33	33	33
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	986	1020	1088	1088	1122	1122	1122